



Turn- und Gymnastikverein
Dhünn e. V.

Übungsstunden des TGV Dhünn (Stand März 2017)

| | | | |
|--|---------------------|-------------------|---|
| Eltern-Kind-Turnen | Montag | 16:00 - 17:30 Uhr | Übungsleiterin: Ingrid Czech |
| | Donnerstag | 15:30 - 17:00 Uhr | |
| Kinder- und Jugendturnen | | | |
| Jungen 5 - 8 Jahre | Dienstag | 15:00 - 16:00 Uhr | Übungsleiterin: Ingrid Czech |
| Mädchen 5 - 8 Jahre | Dienstag | 16:00 - 17:00 Uhr | Übungsleiterin: Ingrid Czech |
| Mädchen 8 - 12 Jahre | Freitag | 15:00 - 16:30 Uhr | Übungsleiterin: Kira Wissner |
| Mädchen 12 - 18 Jahre | Freitag | 16:30 - 18:00 Uhr | Übungsleiterin: Kira Wissner |
| Qi Gong | Montag | 18:45 - 19:45 Uhr | Übungsleiterinnen: Inge Fischer, Heike Müller |
| Aerobic - Variationen / Fitness | Mittwoch | 18:30 - 20:00 Uhr | Übungsleiterin: Ingrid Czech |
| Frauenturnen mit Faustball | Montag | 20:00 - 21:30 Uhr | Übungsleiterin: Angela Offer |
| | mit Rückengymnastik | Freitag | 19:00 - 20:30 Uhr |
| Nordic Walking | Donnerstag (Winter) | 15:00 - 16:30 Uhr | Übungsleiterin: Sigried Thomas (Start an der Mehrzweckhalle Dhünn) |
| | (Sommer) | 18:00 - 19:30 Uhr | |

Alle Gruppen finden in der Mehrzweckhalle Dhünn statt.

Weitere Informationen bei den Übungsleiterinnen und auch im Internet unter www.tgv-dhuenn.de